



## วางแผน “ประหยัดไฟ” รับมือ “ฤดูร้อน”

ผลอเนกเดียว ก็ลวงเข้าปลายเดือน  
กุมภาพันธ์แล้ว

“ฤดูหนาว” โบกมือลาอย่างเป็นทางการ  
ไปเรียบร้อย เตรียมตัวเตรียมใจเข้าสู่ “ฤดูร้อน”  
กันอีกครั้ง

หลายเสียงส่งสัญญาณสอดคล้องกันว่า  
ปรากฏการณ์ “เอลนีโญ-ลานีญา” จะส่งผลกระทบต่อ  
ที่รุนแรงขึ้น

เมื่อ “ลานีญา-ฝนมาก-น้ำท่วม” ผ่านไป  
เรากำลังจะเผชิญกับ “เอลนีโญ-ร้อนมาก-แห้งแล้ง”  
ที่ทวีความรุนแรงขึ้น

นั่นเป็น “ปรากฏการณ์” ที่จะเกิดขึ้นทั่วโลก  
แต่ในระดับเรา ๆ ก็ต้องวางแผนเตรียม “รับมือ”  
กันตั้งแต่เนิ่น ๆ เพราะจากจุดเล็ก ๆ ก็จะขยาย  
วงกว้างไปเป็นเรื่องใหญ่ ๆ ในท้ายที่สุด

อย่างแรกสุดคือ “แอร์” หรือ “เครื่อง  
ปรับอากาศ”

ก่อนที่จะเจอกับคิวล้างแอร์ยาว แอร์ทำงาน  
หนัก ค่าไฟฟ้าพุ่งสูงขึ้น ก็เริ่มจาก “การล้างแอร์”  
เตรียมไว้เสียตั้งแต่ช่วงนี้

ถ้าต้องซื้อ “แอร์ใหม่” ก็เลือก “เบอร์ 5”  
ให้เหมาะสมกับขนาดของพื้นที่ รวมถึงเลือกที่มี  
ระบบ Inverter ด้วย เรียกว่าวางแผน “ประหยัด”  
กันตั้งแต่ต้นทางเลย

มีคำแนะนำว่า ควรเปิดแอร์ที่ “26-27 องศา”

เพราะทุกองศาที่เพิ่มขึ้นจะช่วยลดการใช้ไฟฟ้า  
ลงได้ 10%

พร้อมเปิด “พัดลม” เพื่อช่วยกระจายความเย็น  
จะช่วยให้ “ประหยัดไฟ” เพิ่มขึ้น

นั่นเพราะ “พัดลม” ใช้พลังงานเพียง 1/60 ของ  
“แอร์” เทียบกันแล้วจึงประหยัดไฟฟ้าได้มากถึง 40%  
แถมจะทำให้ “ค่าไฟฟ้า” ลดลงอย่างไร้ข้อกังขา

ส่วน “เครื่องใช้ไฟฟ้า” อื่น ๆ ตอนซื้อก็  
สังเกต “ฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ 5 ตีดดาว”  
ที่จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงาน  
และประหยัดไฟได้มากกว่าเดิม เอาเป็นว่า  
“ยิ่งดาวมาก ยิ่งประหยัดไฟมาก”

ส่วนเรื่อง “หลอดไฟ LED” แทน “หลอดไฟ  
ธรรมดา” ก็เป็นประเด็นที่เน้นย้ำกันมาตลอด

นั่นเพราะ “หลอดไฟ LED” ให้แสงสว่าง  
มากกว่า “หลอดไฟแบบธรรมดา” แต่กินไฟ  
น้อยกว่า และมีอายุการใช้งานที่นานกว่า

รวมถึง “หลอดไฟ LED” ไม่มีรังสียูวี  
ที่ทำร้ายผิว และไม่มีสารพิษจำพวกสารปรอท  
จึงค่อนข้างปลอดภัยและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม  
มากกว่า “หลอดไฟธรรมดา”

สิ่งสำคัญที่สุดคือ “สติ” เพราะหน้าร้อน  
เราจำเป็นต้อง “รอบคอบ” เป็นพิเศษ

ที่ควรทำคือ “ปิดสวิตช์” และ “ถอดปลั๊ก”  
เครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งาน เป็นอีกหนทาง  
ที่นอกจากจะช่วย “ประหยัด” แล้ว ยังช่วย  
“ป้องกัน” เพื่อไม่ให้เกิด “อุบัติเหตุ” ได้ด้วย

ถ้าแค่ “ปิดสวิตช์” แต่ยังไม่ “เสียบปลั๊ก” ทิ้งไว้  
“กระแสไฟฟ้า” จะยังคงไหลเวียนอยู่ จึงจำเป็น  
ต้อง “ปิดสวิตช์” และ “ถอดปลั๊ก” นั่นเอง

ทั้งหมดนี้ เป็นการเตรียมตัวรับมือ  
“ฤดูร้อน” ที่ “ไม่ยาก” ทุกคนสามารถลงมือทำ  
ได้ด้วยตัวเอง

เรียกว่าช่วย “ประหยัดพลังงาน” แล้ว ยัง  
“ประหยัดเงิน” ในกระเป๋าได้ด้วย

“เอก รอบทิศ”